

**Rundbrief 02/2011**  
**Nachrichten aus dem Focusing-Zentrum-Frankfurt**  
**Oktober 2011**

Liebe Focusing-Freundinnen und Freunde, liebe Focusing-Interessierte,

Wir alle genießen den „goldenen Herbst“ - und die Ferien stehen bevor. Zum Eintritt in die neue Jahreszeit möchten wir Euch/Sie über den Kontakte-Tag und die Termine im kommenden Jahr informieren. Der Kontakte-Tag im November ist schon fast eine Institution – er findet seit fast zehn Jahren statt. Wir würden uns sehr freuen, wenn wir Euch/Sie dieses Mal dazu begrüßen könnten. Auch diesmal steht ein aktuelles Thema mit Bezug auf Gene Gendlin auf dem Programm. Beim letzten Kontakte-Tag hat Clemens Steier eine Einführung in das Thema ‚Thinking at the edge‘ gegeben. Diesmal spricht Friedgard Blob aus Rottenburg über den Körperbegriff bei Gene Gendlin und das Process Modell. Beim Process Model handelt es sich um eine aktuelle philosophische Arbeit von Gendlin, bei der er sich insbesondere mit dem situativen Körpererleben auseinandersetzt.

**Kontakte-Tag am 12. November 2011**

Der nächste Focusing-Kontakte-Tag findet am Samstag, **12. November** im **FZF** in Frankfurt-Höchst statt. Beginn ist um 12.00 Uhr (Ende 17.00 Uhr). Näheres siehe Homepage [www.focusing-zentrum-frankfurt.de](http://www.focusing-zentrum-frankfurt.de) im Downloadbereich unter Kontakte-Tag.

Ab 13.30 Uhr (bis 16.30 Uhr) wird Friedgard Blob uns eine Einführung in ihre Arbeit mit praktischen Übungen anbieten. Ihr geht es um den Körperbegriff Gendlins in Abgrenzung zu anderen Modellen vom Körper. Gibt es einen Zusammenhang zwischen den experientiellen Konzepten Gendlins und der praktischen Anleitung von Focusing-Prozessen? Welche Möglichkeiten für die sprachliche Formulierung von Focusing-Interventionen eröffnen sich über die inhaltliche Auseinandersetzung mit dem Process Modell (PM)? Anhand von zwei zentralen Aussagen Gendlins über den situativen Körper zeigt sie mögliche Zusammenhänge auf und gibt Gelegenheit, dies auch über praktische Übungen zu erfahren.

Friedgard Blob ist Diplom-Psychologin und Diplom-Pädagogin und arbeitet psychotherapeutisch und erwachsenenpädagogisch mit dem experientiellen Ansatz in Einzelsettings und in Gruppen. Sie ist seit 10 Jahren Trainerin und Ausbilderin des Focusing Netzwerks FN (Focusing Wochen Achberg). Als Koordinatorin-in-Training des Int. Focusing Instituts New Yorks bietet sie regionale Ausbildungsgruppen im Raum Rottenburg/Stuttgart an.

**Was uns freut**

Achtsamkeit: Bis ca. Mitte Dezember 2011 wird ein interessantes und gut recherchiertes Radio-Feature des WDR 3 über das Thema ACHTSAMKEIT von Ingrid Strobel zu hören sein.

[http://gffstream-8.vo.llnwd.net/c1/m/1313140907/radio/lebenszeichen/wdr3\\_5\\_lebenszeichen\\_20110814\\_0900.mp3](http://gffstream-8.vo.llnwd.net/c1/m/1313140907/radio/lebenszeichen/wdr3_5_lebenszeichen_20110814_0900.mp3)

**Termine 2011 und 2012:**

**Partnerschaftliches Focusing:**

Jasminka Lesar (e-mail: [j.lesar@gmx.net](mailto:j.lesar@gmx.net)), Focusing-Begleiterin DFG, bietet am Freitag, 7. Oktober 2011 um 18.00 Uhr, in Frankfurt-Sachsenhausen (FISS/Walter-Kolb-Str. 14/ Ecke Schulstr./1. Stock/Tel. 069 60 32 55 70) einen Termin zum Partnerschaftlichen Focusing an.

## Termine 2011 und 2012 (Fortsetzung):

### **Termin des Kontakte-Tags Frankfurt:**

Samstag, 12. November, 12.00 Uhr – 17.00 Uhr

Wir würden uns freuen, wenn Sie/Ihr sich/Euch möglichst zeitnah anmelden würden/würdet, damit wir Planungssicherheit haben.

Infos zur Anmeldung über [www.focusing-zentrum-frankfurt.de](http://www.focusing-zentrum-frankfurt.de) im Downloadbereich

### **Termine des Focusing-Basistrainings im Frühjahr 2012:**

27./28. April 2012

22./23. Juni 2012

17./18. August 2012

02./03. November 2012

Anmeldungen werden bereits entgegengenommen.

### **Focusing-Aufbautraining (Voraussetzung: Focusing-Basistraining):**

Frühjahr 2013

**24. Internationale Focusing-Konferenz „Awakening Consciousness“, 6.-10. Juni 2012 in Buenos Aires, Argentinien**

**10. Internationaler PCA-Kongress „Dealing with Anxieties“, 8.-12. Juli 2012 in Antwerpen**

**25. Internationale Focusing-Konferenz 29. Mai-2. Juni 2013 in der Schweiz (oberhalb des Vierwaldstätter Sees)**

Herzliche Grüße,

Karin Bundschuh-Müller

P.S.:

Ein bedenkenswerter Satz zum Schluss: „Das Festhalten wollen sorgt fürs Verlieren“ (Sten Nadolny)

P.P.S.

Wenn Sie/Du diesen Newsletter nicht erhalten möchten/möchtet, teilen Sie/teile uns dies bitte mit.