

**Rundbrief 01/2011**  
**Nachrichten aus dem Focusing-Zentrum-Frankfurt**  
**Februar 2011**

Liebe Focusing-Freundinnen und Freunde, liebe Focusing-Interessierte,

„Die Zukunft ist strahlend, aber der Weg ist gewunden.“ – Mit dieser Erkenntnis von Tschu En Lau möchten wir Ihnen die besten Grüße und Wünsche für das noch junge aber schon deutlich hellere Jahr 2011 schicken. Gleichzeitig möchten wir Euch/Sie über die Termine im kommenden Jahr informieren. Wir würden uns sehr freuen, wenn wir Euch/Sie zum Kontakte-Tag begrüßen könnten. Wir haben eine Bitte: Meldet Euch/melden Sie sich noch einmal per E-Mail für diesen Tag an, auch wenn Ihr/Sie sich schon für den (verschobenen) Kontakte-Tag im November angemeldet hattet/haben.

**Kontakte-Tag am 19. Februar 2011**

Der nächste Focusing-Kontakte-Tag findet am Samstag, **19. Februar** im **FZF** in Frankfurt-Höchst statt. Beginn ist um 12.00 Uhr (Ende 17.00 Uhr). Näheres siehe Homepage [www.focusing-zentrum-frankfurt.de](http://www.focusing-zentrum-frankfurt.de) im Downloadbereich unter Kontakte-Tag

Ab 13.30 Uhr (bis 16.30 Uhr) wird Clemens Steier uns eine Einführung in das TAE (thinking at the edge – Denken in neuen Bahnen) mit praktischen Übungen anbieten. Clemens ist langjähriger Focusing-Begleiter und Trainer. Als Richter und Ausbilder von Referendaren nutzt er diese von Gendlin entwickelte Methode bereits seit Jahren, um angehenden Juristen und Juristinnen zu helfen, ihre beruflichen Motive zu klären.

TAE ist eine von Eugene Gendlin entwickelte Methode, die uns Wege zum kreativen Denken jenseits ausgefahrener Gewohnheiten und starrer Konzepte aufzeigt. Wir benutzen dabei – ähnlich wie im Focusing – das von uns direkt gespürte persönlich „richtige“ Wissen, mit dessen Hilfe wir das für uns noch Unsagbare körperlich erspüren und Formulierungen jenseits der üblichen Logik finden können, die uns neues Wissen und neue Einsichten schenken. So können wir lernen, neue Wege zu beschreiten.

**Was uns freut**

Gene Gendlin hat im letzten Jahr zum vierten Mal den renommierten Preis der American Psychological Association (APA) erhalten. Er wurde für seine herausragenden Leistungen und Beiträge sowohl in der Psychologie als auch in der Philosophie geehrt.

**Termine 2011:**

**Partnerschaftliches Focusing:**

Jasminka Lesar (e-mail: [j.lesar@gmx.net](mailto:j.lesar@gmx.net)) Focusing-Begleiterin DFG, bietet am Montag, dem 7. März 2011 als Alternative zum Rosenmontagstreiben um 18.30 Uhr, in Frankfurt-Sachsenhausen (FISS/Walter-Kolb-Str. 14/ Ecke Schulstr./ 1.Stock/ Sachsenhausen / Tel. 069/ 60 32 55 70) einen Termin zum Partnerschaftlichen Focusing an.

**Grundstufe Beratung (frühere GF) nach den Richtlinien der GwG – Beginn 1./2. April 2011**

Es ist möglich, im Frühjahr 2011 in den Kurs einzusteigen. „Einsteiger“ sind herzlich willkommen! Die Teilnahme ist besonders für Personen interessant, die am FZF bereits ein Basistraining absolviert haben.

**Focusing-Aufbautraining (Voraussetzung: Focusing-Basistraining) Termine:**  
**5./6. August, 16./17. September, 9./10. Dezember 2011 und 3./4. Februar 2012**

**Ein neues Focusing-Basistraining beginnt erst wieder im Frühjahr 2012**

Herzliche Grüße,

Karin Bundschuh-Müller